

## 医療法人 亀岡病院

### 理念

---

私たちは、  
高い医療技術と温かい心を持って、  
医療・福祉を提供し、  
地域社会の発展に貢献します。

### 基本方針

---

- 1 常に患者様中心の医療を提供します。
- 2 常に医療の質の向上に努め、特に高齢者に対する良質な医療ケアを提供します。
- 3 医療安全管理に最大の注意を払います。
- 4 当院の持つ医療技術と機能を認識し、地域でその役割を果たすべく努力します。
- 5 地域の医療機関と連携し、地域医療の充実・向上に努めます。
- 6 患者様の権利の擁護と、個人情報の保護に努めます。
- 7 積極的に診療情報を提供します。
- 8 介護や福祉とも連携し、高齢者の生活機能の向上に努めます。
- 9 全職員は常に最新の医療・看護・介護の研鑽に努めます。





# 地域医療の 充実を目指して

院長 山崎 英彰



今、求められている医療は、患者様に必要な医療を住み慣れた地域で提供するシステムです。

患者様に必要な医療には急性期医療と、その後引き続き行われる継続医療があります。高度先進医療を除く一般的な急性期医療は、幸いなことに亀岡市立病院や公立南丹病院等の地域の中核病院で受けることができます。

疾患にもよりますが、多くの疾患は急性期医療のみで完治することは少なく、継続医療が必要になります。そのため、多くの患者様はこれらの中核病院を退院後、地域の医療機関において医療を継続することになります。

急性期医療が終了した時に、患者様の身体状態が良く看護の必要性が少ない場合は直接自宅に戻り、近くの医療機関で治

療を続けることができます。また、急性期医療が終了した時点で、身体状態が不良で通院することが困難な患者様は、訪問診療・訪問看護・訪問介護を受け

ることにより、自宅で医療が継続できる様に、亀岡病院では医師・看護師・介護士の訪問だけでなく在宅療養支援診療所の先生方と連携し、自宅での医療継続を支援しています。

患者様の身体状態が更に不良な場合は、療養病棟のある病院に転院することになります。亀岡病院は、近隣では公立南丹病院・亀岡市立病院、遠隔地では国立循環器病センター等から紹介があります。これらの急性期病院から紹介された患者様は、療養病棟での医療により状態が

安定すれば、自宅に帰ることが可能となります。療養病棟から老人保健施設への入所後、自宅

へ帰られる患者様もいます。亀岡病院では、患者様が、自宅に戻れるように多くの介護福祉施設と連携をとっています。

このように、患者様が住み慣れた地域で最適な医療や介護を受けられるためには、医療機関と介護福祉施設の連携が不可欠です。そのため、亀岡病院では今年1月に開設した地域連携係を地域連携室に格上げし、地域の医療機関のみならず介護福祉施設との連携をさらに強化し、患者様が自宅で生活し、医療を継続できるように支援していきたいと考えています。

今後とも関係する皆様方と共に、亀岡における地域医療をさらに充実したものにしていきたいと思っておりますので、何卒ご協力とご指導をお願い申し上げます。





# 別院診療所開設

別院診療所は、長年無医地区だった西別院町に診療所を作ろうと地元の有志によって平成12年6月1日に設立されました。設立当所は別院診療所という名ではなく院長を務めていただいた

澤井先生の名をお借りして澤井診療所としてスタートし、平成14年4月1日より医療法人朋友会別院診療所に改名し運営されておりました。今般諸般の御事情により、明友会が解散されることになりました。無医地区にしないという地域の強い御要望もあり、この度、平成19年7月1日をもって医療法人亀岡病院別院診療所として継続される事になりました。

診療所のある西別院町は周りを山と田に囲まれ緑豊かな地域です。診療所の目の前には国道423号線が通っていますので西別院町、東別院町に限らず能勢町、豊能町からも患者様が来られます。診療所は元々亀岡市農協の西別院支店だった建物を改装して使っており、1階では外来診療を、2階ではデイケアサービスを行っています。

デイケアでは毎日様々なレクリエーションを行い、利用者の方々に楽しんでいただいています。毎日のレクリエーションの他にも様々な行事を行っており、春には桜の花見に七谷川へ、5月にはガレリアのパラ園へ花見に行きます。また地元の名産である大甘野そば、神地の黒豆亭へ昼食を食べに行ったりもします。他にも地域で行われる行事にも参加させていただいています。

診療所内で行う行事では地域の演奏会や大正琴サークルの方々に心温まる演奏会をしていただき、カラオケ大会やデイケア利用者様と職員による演劇等のお楽しみ会もしています。新たな出発ではありますが、今後も地域住民の方々におもいやりのある温かで信頼される医療介護を提供していきたいと思っております。

## 診療所

### ● 診療科目

内科・整形外科

### ● 診療体制

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
担当医	大川 (内科)	片岡 (整形外科)	牧 (内科)	稲富・片岡 (内科) (整形外科)	-	-	-
診察時間	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	-	-	-

## 通所リハビリテーション

### ● 定員

20名

### ● 営業日時

月~土の9:00~16:00 ※但し金曜日は休み、営業日が祭日の場合は営業します。

### ● その他

スタッフ数 12名





# 医師自己紹介



信州大学卒

## 牧 和夫 医師

私はここでお世話になる前は南丹病院に勤務しておりました。そこでは、主に病理に関する仕事、

外科病理、病理解剖をしておりました。具体的には、前者は手術でとられてくるものの診断です。

もうひとつは胃カメラ、大腸ファイバー等で得られる生検材料です。

後者は入院して治療の甲斐なく亡くなられた方を解剖してその原因を調べるというものです。

病理が嫌いになったわけではありませんが、医師になった限りは患者さんに接していたいというのがあります。やはり人間が好きなのででしょうか、自分でもよくわかりませんが、医者と患者というより人間と人間というかたちで接するのが好きなのかもしれません。

病理という仕事はそういう意味では孤独です。相手をしてくれるのは顕微鏡とデータ用のパソコン。

コン。解剖室が明るいはずはありません。私は、医学部を卒業してまもなく30年になりますが、病理をする前は内科の仕事をして

おりました。そんな訳もあって、この度山崎院長にお願いして亀岡病院にお世話になりました。

前後になりますが、私はいわゆる団塊の世代に属します。昭和23年に綾部市の田舎で生まれ、そこで18才まで過ごしました。後ろは山、前は田んぼというところ

です。行き止まりに開けた村でしたので、車の通らないとても静かな場所で、むしろ閉鎖的ともいわれている所でした。私が幼い頃には子供の人数も多く、塾というものもありませんでしたから、ため池、川、田んぼ、山等、自然がいっぱい、というより、今から思えば自然と渾然一体という感じでした。

今の子供はかわいそうであると思うとともに、日本の将来は

大丈夫かなと思ったりします(論理の飛躍がありますが、省略します)。

ある大学を卒業してから、再び信州大学に入り、卒業は昭和53年です。長野県内の病院を経て、南丹病院でお世話になっていました。山崎院長や、私と共に今年4月からお世話になっている大川先生とは一時は同じ釜の飯を食った仲間です。また、看護師の方で南丹病院に在籍していた方も多く、どことなく嬉しいです。

私は昔から医者らしくない(いい意味に自分で解釈しておりますが)、話し易いといわれております。気軽に話し掛けてください。最後に趣味は、中年登山、囲碁です。





# 医師自己紹介



京都府立医科大学卒

## 大川 克則 医師

皆様、初めまして、ご縁あつて4月1日より亀岡病院に内科医として着任しました大川克則と申します。1954年4月29日、三重県熊野の地に生を受けました。昭和が終わる頃の4年間、公立南丹病院に研修医として勤務いたしました。あれから20年近い歳月が流れ、再び丹波の地に戻ってくる事ができ、非常になつかしく、また非常にうれしく思っております。

皆さんは、熊野に行かれたことがありますか。是非一度、熊野灘の民宿に泊まってみてください。新鮮な小アジの料理を召し上がってみてください。やみつきになると思います。熊野の地は死者の国であると、中上健次が書いていましたが、誰もいない夕暮れどき、那智大社に行かれたら、なるほどそのとおりだと実感されることでしょう。今、

自分が居る所が果たして、この世なのかあの世なのかわからなくなってきました。また、ちょっと歩を進めたら、そのままあっちへ往つてしまうのではないかとさえ思えてきます。是非一度、訪れてみてください。

医師として他に卓越した医療はできないかもしれませんが、80何年、90何年と長い人生を、しかも非常に困難な時代を生き抜いてこられた患者の方々に敬意を払いつつ、また、その方々が持つておられる人生哲学を、できる限り尊重しながら医療に従事していきたいと思えます。

龍安寺の裏庭に、  
「吾 唯 足るを 知る」

と書かれた手水がありますが、この言葉のように、簡潔に淡々と生きていきたいと思えます。どうか末永くよろしく願います。





# 『あなたの骨は 大丈夫ですか?』

整形外科

片岡 善夫 医師

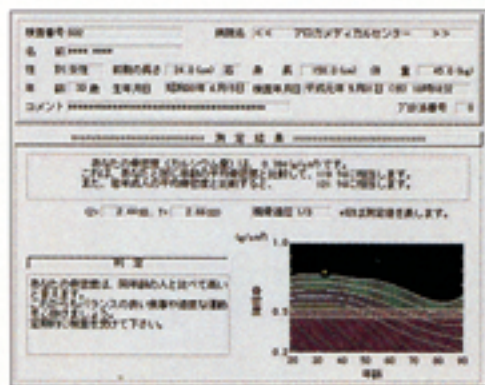
中高年(特に女性の)が罹りやすい、骨が弱くなる病気に骨粗鬆症があります。この病気は、骨のカルシウムが減少します。通常は、痛みは無いのですが、ちよつとしたはずみで骨折を起こしやしい状態になります。骨折を起こすとその部位の痛みを生じます。ものつけ根の骨折では通常手術が必要になり、背骨の骨折では背中や腰、時にはお腹も痛くなり、しばらく安静を要します。背中や腰が丸くなり身長も短くなりがちです。また手首や腕のつけ根を骨折したりするこ

ともあります。

骨粗鬆症による骨折は、我が国の寝たきり原因第2位になっています。予防として、週に3〜5回の運動(1回25〜30分)をすること、カルシウムの多い食事を摂ること等が奨められています。亀岡病院には、骨塩量(密度)を簡単に測れる器械があります。あなたの骨の強さを知って予防に努めることをお勧めします。

当院では、前腕部の橈骨(とうこつ)で骨塩量を測定できる骨密度測定装置を、平成18年4月15日より設置しております。とう骨は、変形性変化が少ないため高齢者に対しても正確な診断が可能です。

この検査は、苦痛や違和感もなく数分で終わります。検査を希望される方は、受付や診察室で「骨密度測定希望」とお申し出下さい。検査結果は、わかりやすいグラフで表示され、結果用紙はお持ち帰りいただけます。詳しい検査内容は、お気軽に医師、または検査担当者にお尋ね下さい。



橈骨 骨密度測定装置 DCS-600EX-III アロカ株式会社製

居宅介護総合支援センター・亀岡市地域包括支援センターかめおかの事務所が移転しました。

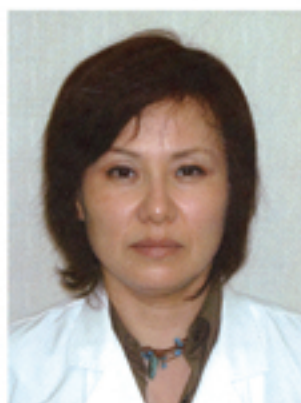
旧住所／京都府亀岡市新町19  
新住所／京都府亀岡市新町15

電話・FAX番号は変更ございません。





# 特集



管理栄養士  
足立 和代

6月～10月は食中毒の発生しやすい時期となるため、衛生面には十分注意が必要となります。主立った食中毒菌について簡単に注意点を話したいと思います。

最初はサルモネラ菌(症状：下痢・腹痛・嘔吐・頭痛・発熱等)です。

この菌は、卵の殻についている場合がありますので、卵を触った手をよく洗い、卵料理に使った調理器具もよく洗うようにしましょう。また、卵の殻にヒビがあるとそこからサルモネラ菌が侵入し、増殖しますので、ヒビのはいつた卵は要注意です。こういった理由からも卵はしっかりと加熱して食べるようにし、卵かけご飯等の生食は、なるべく避けた方が賢明です。

次に腸炎ビブリオ(症状：下痢・腹痛・

嘔吐・発熱等)です。

この菌は、海水に生息しているため、海で獲れた魚介類が汚染されている場合があります。そのため魚介類は、よく真水で洗浄してから調理をし、二次感染を防ぐためにも魚専用のまな板を用いた方が良いでしょう。また、長い間冷蔵庫に入れておらずに、なるべく早く食べるようにしましょう。生で食べるお刺身は、その日の内に食べるのももちろんですが、冷蔵庫から出して2時間以内には食べ終わるようにしましょう。

豚・鶏等の生肉は、カンピロバクター(症状：発熱・下痢・腹痛)に汚染されている場合があります。そのため、生肉の取り扱いも魚同様の注意が必要となります。特にこの季節はしっかりと加熱してから食べる方が良いでしょう。

最後に保存の方法ですが、細菌の多くは、10℃(冷蔵庫)で増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃(冷凍庫)では増殖が停止しますが、細菌が死ぬわけではありませんので、冷凍庫・冷蔵庫を過信するのは禁物です。また、冷凍庫・冷蔵庫の詰め込み過ぎは温度管理に支障をきたし、細菌の増殖の原因となります。保存量は冷蔵庫の容量の7割程度が理想的ですので、詰め込み過ぎにはくれぐれも注意を。

## 乳ガン検診実施要領

6月1日から乳ガン検診が行われています。  
受診されることをおすすめします。

- 実施期間 平成19年6月1日(金)～平成19年12月28日(金)
- 対象者 30才以上(S52.4.1以前に生まれた女性)の亀岡市民(年一回の受診となります。)
- 実施項目 ①視触診 ②超音波診断審査
- 費用 一部負担 500円

### ※70才以上

(S12.4.1以前に生まれた方)は無料  
【その他免除される方の詳細は、  
保険センター(TEL/25-5004)へ  
お問い合わせ下さい。】

- 診察時間 全曜日/PM1:30～4:00  
担当医/桂

医療法人 亀岡病院

## 市民健診実施要領

今年度も市民健診が行われます。  
亀岡市民の30才以上から受けることができますので、  
御家族の方も健康チェックのために利用してください。

- 実施期間 平成19年6月1日(金)～9月28日(金)
- 対象者 S52年4月1日生まれ以前の亀岡市民
- 実施項目 ①問診 ②身体計測 ③血圧測定 ④尿検査  
⑤理学的検査(視診、触診、打診等)  
⑥血液化学検査(血清脂質、肝機能、腎機能等)  
⑦心電図、HbA1c、眼底検査(40才以上のみ対象)  
⑧肝炎ウイルス検査(対象者のみ)
- 費用 一部負担 内科健診 1,000円  
眼底健診 200円  
肺肝炎ウイルス検査 500円

### ※70才以上

(S12.4.1以前に生まれた方)の方は無料

S17.4.1以前生まれた人は健やか健診が加わりますので  
チェック票を記入していただいた後ご来院ください。  
チェック票は当院受付にございます。

- 診察時間 月～土/AM9:00～12:00  
PM5:00～6:30

医療法人 亀岡病院



# 亀岡病院・関連施設へのアクセス



- 駅から南へ徒歩約15分
- 京阪交通バス→グランド前下車  
亀岡コミュニティバス→亀岡病院前下車
- タクシー ※駅前にタクシー乗り場有

## 関連施設

- 訪問診療  
訪問リハビリテーション  
訪問薬剤指導  
訪問栄養指導
- 訪問看護ステーション
- 介護複合施設 けやき  
デイサービスセンター  
ショートステイセンター
- 別院診療所  
TEL/077711227185550  
FAX/077711227185555
- デイケアセンター  
TEL/077711227185550  
FAX/077711227185555
- 訪問介護ステーション  
TEL/07771122518700  
TEL/FAX/07771122518100
- デイサービスセンター  
TEL/FAX/077711223166000
- 第2デイサービスセンター  
TEL/FAX/077711221102110
- 介護複合施設 けやき  
デイサービスセンター  
TEL/FAX/077711222192205  
ショートステイセンター  
TEL/FAX/077711222192206
- 亀岡市地域包括支援センター  
TEL/077711229151555  
FAX/077711229133220
- 居宅介護総合支援センター  
TEL/077711222193210  
FAX/077711229133220

## 訪問サービス

## 別院診療所・デイケアセンター



京都府亀岡市西別院町柚原西條83  
TEL 0771-27-8550/FAX 0771-25-8555

次号予定

次号(第3号)

1月発行予定

- ・特集(お薬の話)
- ・診療統計、入院患者アンケート
- ・その他

発行 医療法人 亀岡病院

〒62210866

京都府亀岡市飯籠町29  
TEL/07771122710341代

編集 広報委員会